

|| నారాయణోపనిషత్ అథవా నారాయణ అథర్వశీర్ష ||
కృష్ణయజుర్వేదీయా

ఓం సహ నావవతు సహ నౌ భునక్తు | సహ వీర్యం కరవావహై |
తేజస్వినావధీతమస్తు | మా విద్విషావహై ||

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||

(ప్రథమః ఖండః

నారాయణాత్ సర్వచేతనాచేతనజన్మ)

ఓం అథ పురుషో హ వై నారాయణోఽకామయత ప్రజాః సృజేయేతి |
నారాయణాత్ప్రాణో జాయతే | మనః సర్వేంద్రియాణి చ |
ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ధారిణీ |
నారాయణాద్ బ్రహ్మ జాయతే | నారాయణాద్ రుద్రో జాయతే |
నారాయణాదింద్రో జాయతే | నారాయణాత్ప్రజాపతయః ప్రజాయంతే |
నారాయణాద్వాదశాదిత్యా రుద్రా వసవః సర్వాణి చ ఛందాఃసి |
నారాయణాదేవ సముత్పద్యంతే | నారాయణే ప్రవర్తంతే | నారాయణే ప్రలీయంతే ||
(ఏతద్భగ్వేదశిరోఽధీతే |)

(ద్వితీయః ఖండః

నారాయణస్య సర్వాత్మత్వం)

ఓం | అథ నిత్యో నారాయణః | బ్రహ్మ నారాయణః | శివశ్చ నారాయణః |
శక్రశ్చ నారాయణః | ద్యావాపృథివ్యౌ చ నారాయణః |
కాలశ్చ నారాయణః | దిశశ్చ నారాయణః | ఊర్ధ్వంశ్చ నారాయణః |
అధశ్చ నారాయణః | అంతర్భూమిశ్చ నారాయణః | నారాయణ ఏవేదః సర్వం |
యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యం | నిష్కలో నిరంజనో నిర్వికల్పో నిరాఖ్యాతః
శుద్ధో దేవ ఏకో నారాయణః | న ద్వితీయోఽస్తి కశ్చిత్ | య ఏవం వేద |
స విష్ణురేవ భవతి స విష్ణురేవ భవతి ||
(ఏతద్భగ్వేదశిరోఽధీతే |)

(తృతీయః ఖండః

నారాయణాష్టాక్షరమంత్రః)

ఓమిత్యగ్రే వ్యాహరేత్ | నమ ఇతి పశ్చాత్ | నారాయణాయేత్యుపరిష్ఠాత్ |
ఓమిత్యేకాక్షరం | నమ ఇతి ద్వే అక్షరే | నారాయణాయేతి పంచాక్షరాణి |
ఏతద్వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదం |
యో హ వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమధ్యేతి | అనపబ్రువస్సర్వమాయురేతి |
విందతే ప్రాజాపత్యః రాయస్సోషం గౌపత్యం |
తతోఽమృతత్వమశ్నుతే తతోఽమృతత్వమశ్నుత ఇతి | య ఏవం వేద ||
(ఏతత్సామవేదశిరోఽధీతే | ఓం నమో నారాయణాయ)

(చతుర్థః ఖండః

నారాయణప్రణవః)

ప్రత్యగానందం బ్రహ్మపురుషం ప్రణవస్వరూపం | అకార ఉకార మకార ఇతి |
తానేకధా సమభరత్తదేతదోమితి |
యముక్త్యా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసారబంధనాత్ |

|| నారాయణోపనిషత్ అథవా నారాయణ అథర్వశీర్ష ||
కృష్ణయజుర్వేదీయా

ఓం నమో నారాయణాయేతి మంత్రోపాసకః | వైకుంఠభువనలోకం గమిష్యతి |
తదిదం పరం పుండరీకం విజ్ఞానఘనం | తస్మాత్తటిదాభమాత్రం |

బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనోం | బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనయోం
సర్వభూతస్థమేకం నారాయణం | కారణరూపమకార పరం బ్రహ్మయోం |
ఏతదథర్వశిరోయోధీతే ||

విద్యాఽధ్యయనఫలం |

ప్రాతరధీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి |

సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి |

మాధ్యందినమాదిత్యాభిముఖోఽధీయానః పంచమహాపాతకోపపాతకాత్ ప్రముచ్యతే |

సర్వ వేద పారాయణ పుణ్యం లభతే |

నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి నారాయణ సాయుజ్యమవాప్నోతి |

య ఏవం వేద | ఇత్యుపనిషత్ ||

ఓం సహ నావవతు సహ నౌ భునక్తు | సహ వీర్యం కరవావహై |

తేజస్వినావధీతమస్తు | మా విద్విషావహై ||

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||

శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశం

విశ్వాధారం గగనసదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగం |

లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం యోగిభిర్ఘోనగమ్యం

వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైకనాథం ||